

I propositi dell'allenatore positivo per la nuova stagione

da Little League Newsletter – The Coach's Box

di Jim Thompson
Positive Coaching Alliance

Solo nel caso in cui non abbiate ancora fatto dei propositi per la nuova stagione la Positive Coaching Alliance vorrebbe suggerirvene alcuni. Ecco qui infatti un intero line-up di idee:

Alcuni di questi propositi potrebbero risultare più facili da mantenere di altri, ma tutti spingeranno voi, i vostri atleti e i loro genitori verso una stagione di successo e una esperienza positiva e formativa del carattere.

Impegnatevi a :

1. Aiutare a condurre una scelta onesta dei giocatori
2. Insegnare ai giocatori cosa sia il sacrificio, l'apprendimento e il recupero dagli errori.
3. Riconoscere che l'arbitro, che può avere ostacoli alla visione della palla e delle azioni o forse può aver imparato una visuale completamente diversa dell'area dello strike, è di fatto umano e merita il tuo rispetto.
4. Riuscire a convincere quel giocatore a non tirare la mazza.
5. Riuscire a resistere almeno una partita senza camminare in un mare di cicche nel dugout
6. Persuadere i capi delle leghe a creare una Cultura dell'essere allenatore positive, dove allenatori, genitori e giocatori ricevono i FONDAMENTALI del Gioco Positivo rispettando le regole, gli arbitri, i compagni e se stessi.
7. Aiutare i giocatori a capire i segnali...per prendere i lanci, per i bunt e per "dimenticare l'errore tirando lo sciacquone 2, il rituale in cui gli allenatori simulano il rumore dello sciacquone per ricordare ai giocatori di liberarsi di quell'ultimo errore e prepararsi alla prossima giocata.
8. Aiutare i genitori a capire i segnali e quando fosse necessario anche il segnale universale di "chiudi la bocca".
9. Utilizzare il Little League Double-Goal Coach Course al link <http://www.positivecoach.org/LittleLeague> per imparare come perseguire la vittoria mentre insegnate lezioni per la vita.

