

PARTENTI O NON PARTENTI

di Cindy Bristow

I giocatori rendono di più quando riescono a concentrare tutti i loro sforzi sulla loro prestazione invece di chiedersi quale sia il loro ruolo nella squadra o quale sia la vostra opinione di loro come giocatori.

E' importante che il coach chiarisca ad ogni giocatore esattamente come vede il suo ruolo – sono partenti o riserve ? Hanno un ruolo particolare ? se si, quale ? E come potrebbero cambiare la loro posizione e il loro ruolo se lo volessero ?

Ci sono 3 cose importanti da dire ad ogni giocatore relativamente al suo ruolo nella squadra.

Quando non date risposte chiare su questi temi i giocatori iniziano a cercare le risposte per conto loro e a prendere situazioni e decisioni, come ad esempio chi è il loro compagno in un determinato esercizio, con chi sono in gruppo nel riscaldamento, con chi sono abbinati nell'allenamento di battuta – qualunque minima cosa – come indicatori della vostra decisione sul loro essere partenti o riserve, su chi sia il #1 nella loro posizione, e sul fatto che abbiate una buona opinione di loro o no.

Dunque, ecco il problema – se non dite loro qual è il loro ruolo e devono andare a cercarsi la risposta, ne troveranno una. Normalmente non si avvicina nemmeno alla verità, ma se solo voi avete la risposta e non la comunicate sapete che la cercheranno da soli. Il problema è che quasi sempre questo comporta che il giocatore chieda ai compagni quale pensano che sia il suo ruolo e qui le cose iniziano a scapparvi di mano.

Perciò – invece di lasciare che i giocatori inventino la loro versione della realtà e che voi vi ritroviate con una confusione totale in squadra cercando di mettere tutto a posto alternando le sostituzioni e facendo sedere in panchina ogni giocatore almeno due volte nella stagione (all'inizio e a metà) dite loro :

1. come vedete il loro utilizzo in questa stagione
2. come possono aiutare la squadra in quel ruolo (anche se sono riserve possono aiutare molto la squadra spingendo i partenti ad allenarsi di più e a giocare meglio e restando pronti in caso di infortuni e di necessità)
3. come possono cambiare il loro ruolo

Al di là del fatto che alcuni giocatori possono non gradire ciò che dite loro, essi vogliono davvero sapere a che punto sono e vi rispetteranno per la vostra onestà.