

Cinque cose che gli allenatori non vogliono sentire

di Stacie Mahoe,
[All About Fastpitch](#)

Volete essere il tipo di giocatrice che l'allenatore vuole in squadra ? Gli allenatori vogliono più di semplici abilità fisiche; vogliono personalità che costruiscono un ambiente di squadra.

Sotto elencati sono 5 atteggiamenti da evitare durante la vostra carriera di giocatrici. Se vi accorgete di aver sbagliato in uno di questi, adesso è il momento di riparare così da poter avere un impatto più positivo sulla vostra squadra e il vostro allenatore.

"Non ci riesco"

L'atteggiamento "Non riesco" invecchia rapidamente. Se insistete con questo "non riesco" a fare qualcosa perchè l'allenatore dovrebbe tenervi in squadra? Tenete a mente che il corpo fa ciò che la mente gli dice di fare. Perciò se dite a voi stessi "non riesco a farlo" come può il vostro corpo riuscire a fare le cose che volete che faccia?

"Mi sono dimenticata"

Sono sempre senza parole per quante volte le giocatrici dicono "Mi sono dimenticata le scarpe" o "Mi sono scordata le calze". Siate responsabili. Sapete quando sono gli allenamenti e le partite. Non è che le cose vi capitano all'ultimo minuto. Siate preparate.

Non fate semplicemente conto sui vostri genitori per essere sicuri di avere tutto quello di cui avete bisogno. Questa non è la loro squadra, questo non è il loro allenamento e questo non è la loro stagione. E' la vostra. Persino mia figlia che ha 5 anni si assicura che la sua attrezzatura da softball sia pronta ogni giorno. Potete farlo anche voi.

Parlare troppo

Quando l'allenatore sta parlando la concentrazione deve essere sull'allenatore. E' molto scortese e irrispettoso -- non solo verso il vostro allenatore ma anche verso tutta la squadra -- se parlate mentre l'allenatore sta parlando. Potreste chiedervi perchè l'allenatore continui a ripetere le stesse cose, ma se fate attenzione e l'allenatore sa che il messaggio è passato allora può essere che non abbia bisogno di ritornare continuamente sugli stessi argomenti

Trovare scuse

Fate il vostro lavoro e non permettete che saltino fuori scuse. L'altra squadra gioca sullo stesso campo, con gli stessi arbitri e le stesse condizioni atmosferiche. Non date la colpa a queste cose se non giocate bene.

Invece di trovare scuse, concentrate tutti i vostri sforzi e l'energia sul giocare al vostro meglio -- nonostante le condizioni. E' dura svolgere il proprio compito ad ogni costo, perciò non sprecate energie o non perdetevi tempo a brontolare quando avete bisogno di tutta l'energia possibile per fare le giocate che devono essere fatte.

"Perchè gioca lei ?"

Può essere che non siate sempre d'accordo con le decisioni del vostro allenatore, ma mettere in dubbio le sue scelte davanti alle vostre compagne NON aiuta la squadra. Chiedere perchè una certa persona stia giocando non dimostra che avete fiducia nelle sue capacità e non contribuisce all'unità di squadra. E' importante che ogni cosa dite e fate aiuti ogni giocatrice della squadra a fare del proprio meglio.

Ricordate, il softball è uno sport di squadra. In ogni azione state o aiutando la squadra ad avvicinarsi al suo obiettivo o allontanandola dall'obiettivo. Se avete delle domande serie sulle decisioni dell'allenatore, dovete organizzarvi per trovare un momento per parlargli da sole.

Gli allenatori apprezzano i giocatori di squadra con atteggiamenti positivi. Fate un esame e guardate un po' se vi sentite dire a volte qualcuna delle espressioni citate prima. Se sì, cercate di capire come cambiare e diventare una giocatrice che l'allenatore ama avere in squadra.