

Buon giocatore o grande giocatore di Stacie Mahoe

AllAboutFastpitch.com

Molti giocatori di softball sanno battere, tirare e prendere ma cosa distingue i grandi giocatori dagli altri? Ecco alcune cose che i giocatori dovrebbero tenere a mente.

Regolarmente buono o irregolarmente grande?

Alcuni giocatori fanno giocate straordinarie di tanto in tanto (prese in tuffo, saltando etc), ma poi per contro mancano le giocate di routine. Come allenatore dico ai giocatori che non ho bisogno che siano straordinari a volte e molli il resto del tempo. Ho bisogno che siano "buoni" la maggior parte del tempo. Voglio che siano "una sicurezza" nelle giocate ordinarie. Mantenete la routine, sempre. Se arrivano giocate grandiose, bene! Ma ho bisogno che siano eseguite le giocate ordinarie. Cominciamo con l'essere regolarmente "buoni" e lavoriamo verso l'essere consistentemente "grandi".

State spingendo ogni giorno?

Anche se siete i migliori giocatori di tutta la vostra categoria, probabilmente ci sono sempre dei miglioramenti che si possono fare. Non accontentatevi di fare il minimo solo perchè siete già migliori della maggior parte degli altri giocatori della vostra squadra. Anche se siete i migliori difensori della vostra squadra o anche della vostra divisione, questo non significa che non ci siano altri aspetti in cui possiate migliorare. In fatti potete probabilmente diventare un difensore anche migliore aumentando la velocità per coprire più campo, migliorare la precisione del tiro o migliorare l'agilità così che i vostri piedi si muovano più rapidamente e più efficacemente. Perciò se anche siete uno dei migliori non accontentatevi di ripetere semplicemente dei movimenti in allenamento. Continuate a spingere ogni giorno in ogni esercizio per vedere quanto potete migliorare.

Potete mettere da un lato le divergenze personali?

Può essere che non vi piaccia ogni singola persona della vostra squadra ma i grandi giocatori sanno come mettere da parte questi sentimenti quando entrano in campo. Se non riuscite a farlo non state sostenendo la squadra al 100%. Se non sostenete ogni compagno di squadra al 100% e non li assistete in tutto quello che fate sul campo, allora NON state contribuendo con il vostro massimo alla vostra squadra. Il softball NON è uno sport individuale. L'unità di squadra in campo è un valore grandissimo. Voi contribuite a dare unità alla vostra squadra? Ho avuto compagne di squadra che non potevano sopportarsi fuori dal campo ma in campo nessuno l'avrebbe mai detto. Non lasciate che i vostri sentimenti personali interferiscano.

Differenza tra l'allenamento e la partita?

Il manager con cui lavoro dice sempre che l'unica differenza tra l'allenamento e le partite è il colore della divisa che indossate. Dovreste allenarvi con la stessa intensità e concentrazione che dovreste avere in una partita importante. Analogamente non siate il "miglior giocatore d'allenamento" del mondo. Alcuni giocatori hanno una prestazione incredibile in allenamento ma quando arriva il momento della partita non riescono a realizzare il loro compito. A che serve?

Una volta ho avuto un coach che mi disse che io ero un "giocatore da partita". Mi disse che se mi guardava in allenamento non ero nulla di speciale ma al momento della partita, "Wow!" Non mi sembrava di fare niente di diverso tra l'allenamento e la partita ma ora che ci ripenso forse è proprio questo. Ero capace di fare in partita semplicemente tutto quello che facevo in allenamento.

Spesso le grandi giocate o le grandi battute non sono migliori o più grandiose di qualunque cosa non abbiate fatto in allenamento. Ciò che rende grandi queste giocate è la situazione in cui si verificano. Qualcuno una volta mi ha detto che ero l'eroina della partita perchè ho battuto una palla a terra. Quando sentii questo commento pensai "Piantatela, chiunque può battere una palla a terra, non c'è niente di speciale". Ma il secondabase perse quella palla normalissima che avevo battuto. Arrivò fino all'esterno destro e permise a me e ad un altro corridore in base di segnare gli unici punti di una finale per il campionato, su quell'unica battuta. Se avessi fatto una battuta tesa, forse riuscirei ad accettare di più la definizione di "eroina" ma comunque, è sempre una battuta. La mia battuta a terra era forse grandiosa? No, era una semplice battuta a terra ma essere capace di far succedere qualcosa in quella situazione mi fece apparire come una "eroina".

Quando ripenso, nessuna delle "grandi giocate" che ho fatto era niente di spettacolare, ma essere in grado di svolgere il mio compito quando era importante era ciò che rendeva speciali queste giocate. Non neutralizzatevi da soli mettendovi sotto pressione. Mantenete sangue freddo e fate la giocata che avete già fatto milioni di volte ma fatelo regolarmente e siate pronti quando la vostra squadra ha bisogno di voi !