

Da “Positive Coaching Alliance” Double-Goal Coaching Tip :

Come gestire la squadra in partite “ tanti a pochi “

*di Jim Thompson
Positive Coaching Alliance*

Gli allenatori di Little League sono inevitabilmente coinvolti in brutte partite. Esse costituiscono una grande frustrazione per giocatori, allenatori e genitori. La squadra perdente probabilmente non si diventerà affatto e anche la squadra vincente finisce per perdere le sfide mentali e fisiche che caratterizzano una partita tirata. In generale, le partite “ da tanti a pochi “ mancano dell'energia intorno alle squadre che rende la partita divertente ed emozionante.

Gli allenatori e i genitori che solitamente resistono a questo tipo di partite perdono il senso di lealtà all'organizzazione; l'imbarazzo e l'umiliazione di frequenti partite perse con punteggi schiacciati possono anche far scappare i bambini (per non dire gli allenatori) dallo sport. Una delle principali responsabilità dei dirigenti della Little League è minimizzare le possibilità di partite come queste. In linea ideale ogni squadra ha una possibilità realistica di vincere ogni partita e ogni squadra deve cercare come meglio può di evitare di perdere.

Fattori che possono contribuire allo scopo sono descrizioni chiare e specifiche di livelli di abilità e di esperienza della categoria, così come un sistema di reclutamento dei giocatori giusto ed organizzato . Nonostante i migliori sforzi di creare squadre ben bilanciate e calendari equilibrati, partite giocate in evidente disparità ci saranno sempre.

Se in svantaggio

Accettare la realtà – In qualità di Little League Double-Goal Coach, dovete personificare fiducia ed ottimismo che i vostri giocatori possano emulare, trasfondendo la sicurezza che la vostra squadra possa recuperare qualsiasi scarto. Tuttavia, ad un certo punto, può essere d'aiuto ammettere a voi stessi che la vostra squadra perderà. Accettare questo fatto vi schiude una serie di opportunità creative davanti agli occhi per affrontare la situazione, alcune delle quali , stranamente, potrebbero riportare la vostra squadra in partita.

Ridefinire gli obiettivi – La maggior parte delle volte il problema di perdere male una partita è che la vostra squadra non riesce a segnare punti. Trovate dei modi di fissare obiettivi raggiungibili per la vostra squadra che non coincidano necessariamente con dei risultati visibili come i punti segnati. A volte significa semplicemente battere una valida o toccare la palla.

Ridefinire i "vincenti" – Dite ai vostri giocatori che, non importa ciò che dice il tabellone, essi possono essere dei vincenti. Stabilite degli standard per i vostri giocatori dove essi sanno che per prima cosa saranno giudicati sulla base dei loro sforzi, dei miglioramenti e su come rispondono agli errori che fanno. I vostri giocatori possono avere successo in tutti questi aspetti al di là del punteggio finale della gara.

Durante tutta la gara comunicate loro esempi specifici del tipo di sforzo che volete che i vostri atleti mostrino, citate misure tangibili di miglioramento ed indicate risposte positive agli errori. Durante le partite difficili i giocatori possono sentirsi soli e vulnerabili, perciò includete anche voi stessi nella sorte della squadra tenendo fede agli stessi standard. Forgiate i tratti del carattere che volete vedere nei vostri giocatori ; se continuate a stare con loro come allenatore essi continueranno a giocare.

Fissare "Obiettivi di carattere" – Ci sono solo due modi di rispondere all'essere travolti dagli avversari in campo – mollare o resistere. Presentate queste opzioni ai vostri atleti e chiedete loro che tipo di persone *loro* vogliono essere. Dite loro quanto ammirate le persone come loro che continuano a provare anche quando le cose non procedono bene. Ricordate ai vostri giocatori che anche se si trattava di una

occasione unica nella vita i Red Sox recuperarono nel 2004 una serie iniziata 0-3 nelle ALCS.

Variare le posizioni dei giocatori – Le partite che finiscono tanti a pochi offrono una grande opportunità di posizionare i giocatori dove essi non giocano solitamente. Questo è un modo molto valido di insegnare loro ad apprezzare altre posizioni e dà loro anche una possibilità di imparare qualcosa sulle abilità dei vostri giocatori.

Reagire dopo la partita – Dopo una brutta sconfitta stringersi la mano può risultare un po' strano per entrambe le squadre. Spingete i vostri giocatori ad essere fieri dei loro sforzi. Dovrebbero sentirsi bene con loro stessi, andare a testa alta e guardare negli occhi gli avversari mentre si congratulano con loro. Preparate i vostri giocatori alla reazione dopo la partita facendoli esercitare in allenamento.

Se in vantaggio

Accettare la realtà – Tutti noi abbiamo visto delle rimonte formidabili. La paura che una squadra miracolosamente si rifaccia avanti e recuperi il divario fa sì che tengano alta la pressione del gioco ben oltre ciò che è necessario per assicurare la vittoria.

Una rimonta devastante da parte di un avversario presenta una sfida incredibile per i vostri giocatori. Come risponderanno? Siate intelligenti nel considerare l'effetto che il punteggio ha sui vostri avversari, i vostri giocatori, la qualità del gioco. Evitate di umiliare i vostri avversari o travolgendoli o prendendovi gioco di loro frenando i vostri giocatori in modo eccessivo ed evidente.

Fare cambiamenti al fulcro dell'azione – A seconda del fatto che stiate dominando o in pedana o nel box di battuta, concentrate lì i vostri cambiamenti. Togliete il lanciatore prima di quando potreste se sta dominando il gioco. Analogamente, toglie i battitori o sfidateli a battere con un conteggio sfavorevole o in campo opposto. Questi sono atti coraggiosi che guadagneranno il rispetto del coach e dei giocatori avversari.

Reagire dopo la partita - Sottolineate ai vostri giocatori l'importanza di rispettare gli avversari riconoscendo i loro sforzi. Essi dovrebbero trattare l'avversario con dignità riconoscendo i loro sforzi. Siate esempio di questo atteggiamento quando salutate il coach e i giocatori avversari. Ancora una volta sarà più facile gestire la situazione se saranno preparati sin dall'allenamento. Inoltre ricordate di non ignorare gli sforzi che *la vostra squadra* ha mostrato. Anche loro devono ricevere dei complimenti per i loro risultati.

Per approfondimenti: <http://www.positivecoach.org/LittleLeague>